

会報

点 合	鐘 唱	渡 邊	敏 行	会 長	
出 席	報 告	出 席	義 務	会 員	59人
		出 席	免 除	会 員	2人
		出 席	欠 席		33人
		出 席	メ ー ク ア ッ プ	適 用	26人
		出 席			4人
		出 席			62.71%



会長挨拶

少し前、ロータリーの友の「この人訪ねて」のコーナーに、尾崎康さんが載ってました。埼玉県弁護士会会長をされています。

1960年、東京都練馬区生まれで、10年違いますが、私が育った荒川区に様子が似ています。昔は空き地もかなりあり、三角ベース、ドッジボール、ガキ大将の元7~8人でよく遊びました。次第に原っぱが消え、ガキ大将の率いる子どもの集団もいなくなりました。

尾崎さんの弟は、尾崎豊さんです。生きていれば今年58才。18才でデビュー、「I love you」などのヒット曲があります。26才で亡くなりました。カリスマとか教祖と呼ばれるのを嫌がっていて、若者に対する影響力はすごく、デビューライブでも客をにらみつけ、挨拶もなく、いきなりたたきつけるように歌っていました。

5才離れているので、兄弟げんかはほとんどなく、兄を目標にし、私が受験勉強をすれば豊も勉強する。私が高校でパーマをかければ、豊も遊びだす。私が弾かなくなったギターを、豊が弾きはじめ「精霊流し」などを歌うようになりました。

康さんは早稲田大学法学部に進み、友達とサークルを作り、よく集まっていたサークルの花見なんかで豊を呼ぶと、物怖じせず、浜田省吾や長渕剛を歌っていました。康さんは卒業後は裁判所書記官となり、司法試験を受けるがなかなか受からず、書記官を辞めて学習塾で働きました。

豊は青山学院高校で3度目の停学の時、オーディションに合格し、1983年にデビュー。あっという間にスターになりました。事務所の都合でアメリカに行ってからおかしくなり、ニューヨークでドラッグの世界に引き込まれ、家族がたしなめでも「俺は許されてるんだ」と聞かなかったのです。

しかし、徐々に体力もなくなっていき、その後覚せい剤使用で逮捕、釈放されるとヒット曲を重ね、ドームコンサートでは、5万人を動員しました。結婚し子どもも生まれましたが、昔住んでいた練馬の家によく似た家の前で泥酔し倒れており、病院に搬送されたのですが、「兄貴、悪い悪い」と言っていました。そして、様子が急変し亡くなりました。

持っていた黒いカバンに、私と豊の写真が入っていました、私が中学3年、豊が小学4年の時に撮った写真です。その後、康さんは司法試験に合格し、弁護士になりました。豊は真実を求め生き、そして死んでいった。私も本当の事が知りたい、死ぬまでにわかりたい、こういう気持ちこそ、豊が私に残してくれた最大のものです。

康さんは少年事件を多く担当し、犯罪をおこす少年は大人が敵だと思い、信用できない、周りから怒られてばかり、そこに何度も足を運び、ようやく味方ができたんだという思いにさせ、悩んでいる少年たちを変えてきました。その後、裁判官になり、今は弁護士を続けている。歌もうまいそうです。



クラブ報告

I 幹事報告

なし

II 委員会報告・理事会報告

1. 関学2023-24年度幹事

2023年4月29日(土)の地区研修会・協議会への参加者の皆様は、会場である「アパホテル&リゾート東京ベイ幕張」に9時40分集合でお集まりください。受付は先にわたくし関が済ませてお待ちしております。



島田秀貴幹事



関学
2023-24年度幹事

III PR・ご案内

なし



畔高弘樹親睦委員長



古里正副SAA





柏ロータリークラブには、私と同世代メンバーが多数在籍しております。私は今まで大病とは無縁でありましたが、今回の手術体験と調べましたことによって、同世代メンバーに自身の健康管理について考え、何かを実践する一助となれば幸いです。

自覚症状が無い脳動脈瘤の危険性について知って頂き、検査や予防に努めて頂きたいと考えます。

卓話の目的

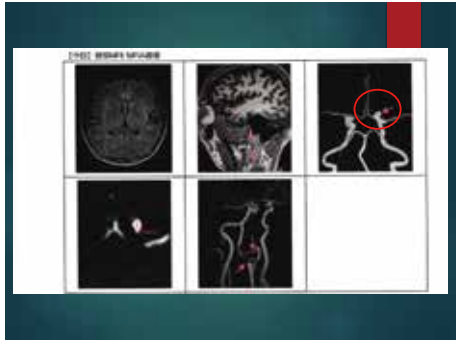
同世代のメンバーに、自身の健康管理について考え、何かを**実践**する一助になる「きっかけ」になれば幸いです。

手術までの経緯

2022年3月
人間ドック（頭部MRI・MRA検査）
脳動脈瘤 5mmと診断され、その後の検査は中止
診察医から昭和医大病院を紹介される

2022年8月
手術（10日間の入院）

2023年11月
術後検査 以降、半年毎に検査をしていく予定



脳動脈瘤とは

脳の動脈の分岐点にできた風船状の嚢状動脈瘤（図1）と、脳の血管自体が膨らんでできた本幹動脈瘤群（図2）がある。

図1

図2

発見される頻度

成人人口の1～2人/100人が、脳動脈瘤をもっていると言われている。脳ドックでMRIと同時にできるMRAという脳の血管を調べる検査をすれば、2mm以上の大きさの大多数の脳動脈瘤は発見される。

くも膜下出血との関係

脳動脈瘤が破裂するとくも膜下出血になります。動脈瘤を持っていない人は、くも膜下出血になる心配はほとんどありません。人口10万人にたいして年間約12人の割合で発症する重篤な病気です。くも膜下出血になると50～60%の人が、死亡や寝たきりになります。破裂しない限り大多数で症状がなく、破裂した瞬間に激しい頭痛が生じたり、急に昏睡状態になります。

動脈瘤の破裂率

大きさ、形状、部位等で差がでる。

①動脈瘤の大きさ

3～4mmの動脈瘤	年間破裂率 0.16～0.82%
5～6mmの動脈瘤	年間破裂率 0.18～1.44%
7～9mmの動脈瘤	年間破裂率 0.74～3.92%
10～24mmの動脈瘤	年間破裂率 1.53～10.5%
25mm以上の動脈瘤	年間破裂率 16.8～100%

動脈瘤の破裂率

大きさ、形状、部位等で差がでる。

②動脈瘤の形

フレブという突出した部分を持つ動脈瘤は破裂率が高く、大きさの如何に関わらず危険だとされています。

動脈瘤の破裂率

大きさ、形状、部位等で差がでる。

③動脈瘤の部位

統計的に破裂率が高い場所がある。

- ・後交通動脈瘤
- ・脳底動脈先端部瘤
- ・前交通動脈瘤

動脈瘤の破裂率

大きさ、形状、部位等で差がでる。

④その他の要因

- ・喫煙習慣（相対危険率 1.4倍）
- ・高血圧（相対危険率 3.2倍）
- ・過度の飲酒（1週間で150g以上のアルコール摂取）（相対危険率 4.1倍）
- ・その他 家族歴

動脈瘤の治療方法

①開頭手術（クリッピング術）

脳のしわを丁寧に剥離して、クリップをかけて破裂を予防する手術。クリップで動脈瘤の根元の部分を閉塞すると動脈瘤を完全に血液が通わない状態にするものです。一旦クリップがかかれば、ほぼ障害にわたって破裂を予防できます。日本では現在、脳動脈瘤手術の80～90%が開頭クリッピング術です。安全に手術できる可能性、約95%。

動脈瘤の治療方法

②血管内治療（カテーテルによるコイル塞栓術）

血液の中からカテーテルという細いチューブを動脈瘤の根元まで入れて、そこからコイルという金属を送りこんで内部を埋める。

○利点

- ・入院期間が短い（3～4日間）
- ・手術痕が残らない
- ・痛みがない
- ・高齢者でも可能

○欠点

- ・10～20%で動脈瘤が再発
- ・形状によっては治療できない
- ・再治療の際、開頭手術が困難

最後に

入院・手術をきっかけに、健康があたりまえだと、勘違いしていることを認識しました。

50歳を超え、生きていることに感謝し、自分の体を労わるほど、そのままにも貢献できると信じます。

今後も健康には留意をしていきます。

肉体は精神の象徴、病気は生活の赤信号

病気の根本である心の暗影（生活の無理なところ）を切り取ってしまっ、朗らかなゆたかなうるおいにの心になれば、肉体は、自然に、すぐに、直ってしまうものである。それで、病気は実は、困ったもの、人生の苦しみなどではなくて、有難い自然の注意、天の与えた赤信号であるから、喜んでうけて、間違いを直すべきである。

万人幸福の葉 7条 疾病信号 抜粋

家庭での健康の取り組み

○免疫力をあげる（食に気に使う）

- ・有機野菜
- ・玄米
- ・ルイボスティ
- ・てんさい糖
- ・ハーブティ
- ・レメデオ
- ・アロマセラピー
- ・オリーブオイル
- ・寝る3時間前に食事を済ます。
- ・発酵食品（納豆、キムチ、ヨーグルト）をとる

くも膜下出血の原因の多くは、脳動脈瘤の破裂です。脳の主冠動脈は、くも膜下腔というところを走行しています。脳の主冠動脈に脳動脈瘤ができていて、これが破裂するとくも膜下腔に出血が広がり、くも膜下出血という病態になります。

破裂しなければほとんどが無症状です。くも膜下出血になるとだいたい1/3は死亡、1/3は麻痺、認知症などの後遺症を残し、1/3は後遺症なく改善する。これが一般的で、死ぬか生きるかの怖い病気です。

したがって、くも膜下出血にならないようにするには、未破裂の脳動脈瘤を早く発見して、5mm以上で大きければ治療するか、2mm以下で小さければ半年ごとに大きくなるかの経過を観ていくのが、一般的な対応です。

治療は、開頭してクリッピングする手術治療と、動脈カテーテルによりコイルで動脈瘤を詰めてしまう方法があります。年齢、大きさ、動脈瘤のある場所などによって、治療法の選択がなされます。

脳動脈瘤の発見は頭部MRI、MRA検査で可能です。心配な方はいつでもご相談ください。



会場風景



会場風景



本日のお食事

ニコニコ

小倉宏庸F(明るく卓話するためにニコニコします)、高田新也F、木村仁F、落合一美F、神野美明F(払い戻した夜間例会用の「ドリンク券」からニコニコします)

《行事予定 2023年5月・6月》

月日	例会数	行事予定	開始時刻	卓話
5/3		祝日休会		
10	2981	通常例会・理事会	12:30	結城綾子F
17	2982	通常夜例会	18:30	クラブ研修委員会(寺嶋哲生PG)
24		休会		
31	2983	通常例会・理事会	12:30	永尾太樹F
6/7	2984	振替休会(6/7第11G合同例会及び懇親会)		
14	2985	通常例会・クラブ協議会	12:30	
21	2986	通常例会	12:30	クラブ研修委員会(勝田秀一F)
28	2987	夜間例会(最終例会)	18:30	

編集後記 小倉宏庸Fの実体験を通じた健康のお話しは為になりました。自覚症状には関係なく、日ごろの健康検査・人間ドックは必要なんですね。自分もドック予約しなくては・・・♪(関学)

例会日:水曜日 12:30~13:30

例会場:ザ・クレストホテル柏

柏市末広町14-1

TEL 04-7146-1111(代)



<会報担当> 委員長 井上英博

委員 中島康子 杉原浩 中島有紀子

関学 藤川崇 山下和則

岡本雅子