

会報

点合	鐘 渡辺敏行会長 唱 国歌、奉仕の理想、 四つのテスト	
出席報告	出席義務会員	59人
	免除会員	2人
	出席	45人
	欠席	12人
	メイクアップ適用	2人
	出席率	79.66%



会長挨拶

幼児(3才児以降)の肥満に注意

どれくらい太っていると肥満なのか？子どもの肥満はどう評価するの？子どもの肥満は、主に肥満度というを使って評価します。「肥満度＝(実測体重－標準体重)÷標準体重」で、幼児では肥満度15%以上は太り気味、20%以上はやや太り気味、30%以上は太り過ぎとなります。この肥満度は乳児には使いません。

又、肥満がいつから起こっているのか？今も肥満傾向が続いているかが問題になります。なぜ子どもは肥満になるの？ほとんどは単純性肥満と言って、接種エネルギーが消費エネルギーを上回っているために生じます。つまり、食事、おやつ、ジュースなどの過剰摂取、食事内容のバランスの悪さ、さらに運動不足が原因です。

1970年代以降、食生活やライフスタイルの変化により、子どもの肥満が急激に増えました。1980年代半ばから、コンビニエンスストアの増加も大きな要因になりました。現在は、肥満児の増加傾向は止まっています。

生活習慣病は成人のみならず、子どもにおいても見られ、子どもの頃から動脈硬化は進行します。思春期になってしまうと、身長が伸びて体格が形成されてしまうことや、肥満を引き起こす生活習慣が定着してしまうことから、元に戻すのが大変難しいです。身長に比べ明らかに体重が多い、もしくは、体重増加が続いている場合は一度医療機関に診てもらい、なるべく早い時期の方が改善しやすいと思います。

太っている方が可愛いとか、食事やおやつを制限するのはかわいそうだと、つい与えていると取り返しのがつかないことにもなりますし、子どもにとっても、いじめの原因になったりしてかわいそうです。

今は、両親共働きが多く、夜遅い夕飯も子どもにとっては大敵です。大人の生活リズムに子どもを合わせるの、良くありません。夜遅くまで幼児を起こしておくことは、虐待の一種だとも言われています。



クラブ報告

I 幹事報告

1. ガバナー月信 5月号
2. R財団ニュース 5月号
3. 青少年月間 リソースのご案内
4. 2023年6月6日(火) 合同例会及び懇親会 出欠回答メ切 2023年5月24日(水)



島田秀貴幹事



四つのテスト
坂口和隆F

II 委員会報告・理事会報告

なし

III PR・ご案内

なし

Happy Birthday



山本智F

大山球一F



本日のお食事



事務局長
石川さん



株式会社エルローズの結城綾子です。エステサロンをオープンし、今月で創業29周年となりました。今までにたくさんのお客様やスタッフに出会い、とてもやりがいを感じながらお仕事をさせていただいています。

今回はコロナにより、サロン営業が厳しくなったことをきっかけにオリジナル化粧品「ULUPO」を発売いたしましたので、ご紹介させていただきます。

私自身がとても効果効能を実感できた成分、幹細胞培養上清の化粧品として、約30年の美容経験をいかし、自信作を作りました。商品名は「ULUPO」です。

全米ナンバー1のカイルアビーチ地区のカワイヌイ湿地にあり、ハワイに古くから伝わる妖精メイフネたちが、一晩で神殿を作ったと言われている、「ウルポヘイアウ」は強力なパワースポットといわれる場所であり、ハワイアンにとってはとても神聖な場所です。

また、「ULUPO」という意味は、一夜のインスピレーションという意味を持ち、ネーミング的にも日本語の潤いをイメージできるということからこちらの名前を使わせていただきました。



幹細胞とは1つの受精卵からそれぞれの細胞が自分の役割に見合う形や機能を身につけて文化、増殖を繰り返し約60兆個・200種類以上の細胞で集まって出来ています。細胞にはそれぞれ役割分担がありますが役割を持たずいろいろな細胞になれる細胞＝幹細胞です。

幹細胞培養法の再生美容
幹細胞を培養する際に幹細胞が分泌する成分で最も安全性が高く実用化が進んでいます。コラーゲンやヒアルロン酸など組織を構成するたんぱく質や細胞間で情報のやり取りをする数百種類ものたんぱく質成分が含まれています。一般的な培養してもこれほど多くのたんぱく質を分泌しないので幹細胞独自の機能と言えます。幹細胞培養法は世界で注目を集めている再生美容の核心成分です。

細胞間の情報伝達を促進するサイトカイン・エクリソーム

- EGF【上皮細胞成長因子】**
シワの予防・解消
乾燥を防ぐ。保湿効果
新しい皮膚細胞の再生を促進し傷を治す
- bFGF【基質性線維芽細胞増殖因子】**
血管内皮細胞の増殖に効果的
コラーゲンを分泌する線維芽細胞の増殖を促進
線維芽細胞の増殖を促進
- IGF-1【インスリン様成長因子】**
シワの予防・解消
コラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸増殖
皮膚感受性を高めし身体の柔軟性を高める
毛根を刺激して髪を強くする
- PDGF【血小板由来成長因子】**
傷を癒す
コラーゲン合成促進、シワの改善
毛根刺激
- PDGF【血小板由来成長因子】**
傷を癒す
コラーゲン合成促進、シワの改善
毛根刺激
- TGF-α【トランスフォーミング成長因子】**
コラーゲンとエラスチンの増殖促進、肌の弾力
傷の治癒を促進
新しい細胞を生成することでシワを予防、改善
- VEGF【血管内皮細胞増殖因子】**
毛根への栄養を運ぶ
髪が元気に育つ
新しい細胞を生成することでシワを予防、改善

再生抗酸化 細胞活性・たるみ ハリツヤ・弾力 シミ・美白

細胞活性し、再生される根本ケアへ

表皮幹細胞
ターンオーバー正常化

肌の構成する2つの幹細胞

表皮幹細胞はターンオーバーを司り、肌の再生を促します。

線維芽細胞
コラーゲン・エラスチン・ヒアルロン酸

線維芽細胞を生み出す表皮幹細胞

真皮には線維芽細胞がまばらに存在し、その働きでコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸など細胞外タンパク質が作り出されています。常に分裂と再生が繰り返されており、このサイクルを司っているのが線維芽細胞です。この働きが弱まると弾力やハリが失われ、シワやたるみの原因に。

原料と濃度の違い

ほとんどの化粧品に配合されているシト幹細胞培養法は原料の段階で水や添加物を加えているため、○%配合と謳っていても、実際にはその配合率でない製品も多く見られます。ULUPOは新鮮な生の状態を冷凍状態にした原料です。日本国内で製造しているからこそ可能なことです。

【雑誌の裏表紙に掲載されました！】



ULUPOofficial

卓話風景

卓話風景

～退院お祝い～



根本孝英F

勝田秀一F

【会場風景】



快気祝いありがとうございます 根本孝英F

お見舞いかな?快気祝いですか、沢山ありがとうございました。コロナ蔓延で、ほぼ三年間欠席状態でした。それでも年に数回は顔出ししてたつもりです。

令和元年に鼠経ヘルニアで手術、令和三年の夏に胃がんとやらで手術しました。ヘルニアは、大学院通学中だったので、5日で無理やり退院し、胃がんは十分な期間、入院させられました。

町医者と拠点病院とは、仲良くすることが一番であることを理解できました。蛇足ですが、老婆心ながら、病名や症状が理解できたら、素人が読める専門的書物やネットでの知識で、医師の説明を聞くとはよく理解でき、心配は、詳しく質問もでき、予後の対策や入院が気楽になるように思いました。



ニコニコ

萩原宏次F(今年10月10日を持ちまして榎ハギワラは営業を終了し、閉店する運びとなりました。127年の長きに渡り、ありがとうございました)、鈴木秀一F(長谷川秀夫F、先日は大変申し訳ありませんでした。今後もよろしく願いいたします)、勝田秀一F(お見舞いありがとうございます。無事生還しました)、大山球一F(53才です!今年こそ結婚したいです)、山本智F(56才になります。あまりに白髪が増えてきたので気にしています)

《行事予定 2023年5月・6月》

月日	例会数	行事予定	開始時刻	卓話
5/17	2982	通常夜例会	18:30	クラブ研修委員会(寺嶋哲生PG)
24		休会		
31	2983	通常例会・理事会	12:30	永尾太樹F
6/7	2984	振替休会(6/6第11G合同例会及び懇親会)		
14	2985	通常例会・クラブ協議会	12:30	
21	2986	通常例会	12:30	クラブ研修委員会(勝田秀一F)
28	2987	夜間例会(最終例会)	18:30	

編集後記 2023年5月8日から、コロナの分類が2類相当から5類へ変更になりましたね。それにともない例会会場からアクリル板がなくなりました。会報委員としては写真が撮り易くなって嬉しいです♪(藤川崇)



例会日:水曜日 12:30~13:30

例会場:ザ・クレストホテル柏

柏市末広町14-1

TEL 04-7146-1111(代)



<会報担当>

委員長 井上英博

委員 中島康子 杉原浩 中島有紀子
関学 藤川崇 岡本雅子