

会 報

点 合 出 席 報 告	鐘 唱 手 に 手 つ な い で 出 席 義 務 会 員 免 除 会 員 出 席 出 席 率	岡本祐彦副会長 60人 11人 28人 57.1%
----------------------------	--	---------------------------------------

会長挨拶

岡本祐彦副会長



本日は、鈴木会長が不在ですので、代わってご挨拶をさせていただきます。
卓話でお越し頂いております、林晋哉様、中様、どうぞよろしくお願い致します。
そして、第2790地区RYLA委員会委員長 浅野賢一様、委員の小久保和子様、ようこそいらっしゃいました。RYLAの活動は、ロータリークラブ5大奉仕プロジェクトの、青少年奉仕活動プロジェクトとして、当地区でも歴史のある活動を続けております。
自分も40数年前、ロータリークラブに入会し、すぐにRYLAに参加いたしました。活動を続けるか迷っている時に、続けるきっかけとなったセミナーであったことを覚えております。
このRYLA事業は、準備そして当日も多くのスタッフが必要となります。当クラブとして、セミナー参加者そしてスタッフ参加へのご支援を頂きますよう、お願い申し上げます。

クラブ報告

I 幹事報告

- 1月14日(水)第9回理事会議事録
- ハイライトよねやま Vol.310 2026年1月14日発行
- 米山記念奨学委員会新年会(2月14日)について
- 再案内！
ヤングロータリアンつながりの夕べ 参加者募集
(会場にまだ余裕があるそうです)
- その他
スリランカでサイクロン「ディトワ」被害支援金について



張ヶ谷政喜幹事



常井典夫副SAA



卓話者紹介
稲垣典子プログラム委員長



泉水宏之親睦委員

II 委員会報告・理事会報告

なし

III PR・ご案内

1. 第2790地区RYLA委員会 浅野賢一委員長・小久保和子委員
RYLA告知

<本日のお食事>



食べること、生きること！ 「歯・口・咀嚼の健康医学」 ー良く噛んで認知症、誤嚥性肺炎を予防し、健康寿命を延ばす！ー

林 晋哉 様

皆さん歯は大事とよくおっしゃいます。

もちろん歯は大事です。ですが、本当に大切なのはその先にある「口の健康」なのです。「食べる、しゃべる」といった口の働きが無意識にスムーズに行える。そしてきちんと嚥下が出来る。これが口の健康です。近年、様々な知見によって、口を健康な状態に保ち、咀嚼の質と回数の向上を心掛けることが、肥満、糖尿病、高血圧、認知症、誤嚥性肺炎などの予防につながり、全身の健康に好影響を与えることが具体的にわかってきました。

口とは何か、口の果たす役割とはなにか、思いもよらぬ咀嚼の効用を詳しくお話いたします。

また、現在の日本は未曾有の少子化・高齢化が進み、それに伴う人口減により、日本の将来は確実に縮小せざるを得ない状況です。それに具体的に対抗する手段は高齢になっても元気にしっかり働き、日本の生産人口として社会基盤を支えることなのではないでしょうか。

日本の未来の為に「口の健康」という視点が大きく寄与することは間違いありません。正しい知識を身につけ、口の健康の大切さを知る事は、皆さんの健康寿命を延ばし、人生を豊かにすることでしょう。



林 晋哉(ハヤシ シンヤ) プロフィール

歯科医師／1962年東京都生まれ、都立日比谷高校を経て、日本大学歯学部卒。勤務医を経て1994年林歯科を中野区にて開業(歯科医療研究センターを併設)、2014年千代田区平河町へ診療所を移転。「自分が受けたい歯科医療」を追求し実践している。

趣味は野球。高校、大学と野球部に属しピッチャーとして活躍。2012年より2024年まで日本大学歯学部硬式野球部コーチとしてチームの指揮を採り、2023年全国日本歯科学学生総合体育大会硬式野球部門にて全国優勝を果たす。

また、2010年46歳時、自身の所属する軟式野球リーグにて完全試合を達成。

著書

『いい歯医者 悪い歯医者』『女のキレイは「歯」と「口元」から』(講談社+α文庫)、『合う入れ歯、ダメな入れ歯』(講談社+α新書)、『子どもの歯並びと噛み合わせはこうして育てる』(祥伝社)、『歯医者の言いなりになるな！正しい歯科治療とインプラントの危険性』(角川新書)、『体験的入れ歯論ー私がインプラントにしない理由(わけ)ー』(Amazon・パブリック)、『歯科医は今日も、やりたい放題』(三五館)、「歯・口・咀嚼の健康医学」(さくら舎)などの著書がある。



メディア担当 中紳一様



本日のゲスト



第2790地区RYLA委員会
 浅野賢一委員長・小久保和子委員





2026年1月17日(土) 国際奉仕セミナー



高田国際奉仕委員長

卓 話 日 程

日付	開催番号	例会種別	卓話内容
1月28日		休会	
2月4日	3090	クラブ協議会	
2月11日		休会	
2月20日	3091	合同例会&IM	第11G合同例会&IM
2月25日		休会	
3月4日	3092	クラブ協議会	
3月11日	3093	通常例会	戴 逸飛(たいいつひ・柏西RC 米山奨学生) 紹介者 柏西RC水野F
3月18日	3094	通常例会	西村英樹F



高田 新也F(地区RYLA委員長浅野様、委員の小久保様柏RCによるそおいでくださいました。RYLAの告知ありがとうございました。)、藤原良行F(2/14日が結婚5周年の記念日なのですが、田伏さんが満席だった帝国ホテルビュッフェをとってくださいました。本当にありがとうございます。)

例会日:水曜日 12:30~13:30

例会場:ザ・クレストホテル柏

柏市末広町14-1
TEL 04-7146-1111(代)



<会報担当> 委員長 板 津 守

委 員 藤 川 崇 田中 尚志 村田 慶治
大田 英紀 仲村 真一 西村 英樹
日野 謙一 元 木 寛