

CREATE
LASTING
IMPACT

持続可能な
インパクトを
生み出そう

Rotary



柏ロータリークラブ

第3112号2026年9月16日

会報

点	鐘	島田秀貴会長	
合	唱	手に手つないで	
出	席	出席義務会員	60人
報		免除会員	10人
告	出	席	33人
	席	出席率	66.0%

会長挨拶



直近のロータリー活動についての報告ですが、8月29日(土曜)に地区奉仕プロジェクトセミナーが開催され、グループごとの奉仕事例の発表をしたり、高田さんが積極的に関わっているTSUNAGU2790プロジェクトの対象となる奉仕事業について発表があり、今後、当クラブでも国際奉仕委員会が中心になり、TSUNAGU2790プロジェクトへの協賛について議論して決めていきたいと考えております。

また、9月10日の木曜日に会長幹事会が開催され、第11グループでは柏RC以外は既にガバナー公式訪問が完了しており、12月の当クラブガバナー公式訪問を残すのみとなっております。

9月12日の土曜日にはクラブ活性化セミナーがありましたが、私は急遽仕事がかぶってしまい遅れて参加をし、基調講演の終了後の終盤の3分の1しか聞いておりませんので、幹事報告にて畔高幹事から報告していただきたいと思います。

来週はシルバーウィークで休会となりますので、次回の例会は2週間後となりますのでご注意ください。

クラブ報告

I 幹事報告

1. 9月9日第4回理事会議事録
2. 合同例会及びラーニングセミナーのご案内
※イーデスクに出欠登録をお願いいたします。
3. 「TSUNAGU2790」プロジェクト賛助クラブ募集のお知らせ
4. 共同参加型奉仕活動について
5. ハイライトよねやま Vol.318 2026年9月14日発行
6. ガバナーノミニー・デジグネート(2029-30年度ガバナー)
候補者推薦のお願い(再案内)
7. その他
メジャードナー顕彰ご餐会のご案内



畔高弘樹幹事



寺嶋 一祐副SAA



田伏奈緒美親睦委員 大本国平親睦委員



<本日のお食事>

II 委員会報告・理事会報告

なし

III PR・ご案内

1. 中島康子F

法人会女性部会より講演会のお知らせ(チラシ参照)

講師:北翔海莉(ほくしょうかいり)氏

日時:10月2日(金)午後1時開演

会場:アミューゼ柏クリスタルホール



中島康子F



9月16日の柏ロータリークラブ例会では、「私個人のこれまでの歩みと、健康への取り組み」をテーマに卓話をさせていただきました。

私は1971年、熊本県八代郡鏡町（現在の八代市）に生まれました。中学・高校時代は福岡県久留米市で寮生活を送り、大学は京都へ。1994年に三井不動産へ入社しました。最初の配属は関西支社の戸建住宅事業で、その後、オフィスビル部門の管理業務、オフィスビル用地の取得や事業機会の獲得、コーポレートでの財務、日本橋エリアの再開発事業、サステナビリティ推進など、さまざまな経験してきました。そして2026年4月から、柏の葉街づくり推進部にいます。

振り返ると、戸建住宅では多くのお客様に会場いただきながら一戸も売れなかった物件を担当したこともあれば、財務部門では公募増資という、それまでの不動産の仕事とは全く異なる世界も経験しました。日本橋の再開発では、多くの関係者と長い時間をかけて合意形成を進める中で、「事業は誰かが強い意思を持たなければ前に進まない」ということを学びました。サステナビリティ推進部では、脱炭素や森林活用などに取り組み、北海道に保有する約5,000haの森林の木材を自社の建物に活用する「植える・育てる・使う」という資源循環（サーキュラーエコノミー）の重要性も認識しました。

後半では、個人的な健康への取り組みをご紹介します。30代後半に血圧と血糖値について指導を受け、医師から「酒をやめる、薬を飲む、運動する」の三択を示され、私は運動を選びました。2009年頃からランニングを始め、2014年からフルマラソンに参加。現在までに30都道府県、38回の大会を走り、還暦までに全国47都道府県制覇を目標にしています。

今回の卓話を機に、16年間の人間ドックの結果と、走行距離、飲酒、自宅での食事、医療費などとの関係を自分なりに分析してみました。残念ながら「走れば走るほど健康になる」という単純な結果ではなく、運動だけでなく、食事や飲酒、日々の生活習慣全体が大切だという、ごく当たり前の結論に行き着きました。なかでも私の場合は、どうやら「結局、アルコール次第」という結果のようです。

これまで仕事でも私生活でも、多くの方とのご縁に支えられてきました。柏の葉での仕事はまだ始まったばかりですが、これまでの経験を生かしながら、柏ロータリークラブの皆様とともに、より魅力ある街づくりに取り組んでいきたいと思えます。



卓話内容についてのコメント

杉原 浩 F

自らの健康に関するデータを分析していて非常に興味深い卓話でした。

アルコールについては控え目にするには非常に良いことですが、運動はやり過ぎると心臓に負荷がかかります、47都道府県のマラソン大会に全て出場されることを目標とされているとのことですが、あまりタイムの速さに拘らずご自身のペースで引き続き健康維持に努めて頂きたいなと思います。



卓 話 日 程

日付	開催番号	例会種別	卓話内容
9月23日		休会	
9月30日	3113	通常例会	RLIラーニングファシリテーター矢代様
10月7日	3114	通常例会	国際奉仕委員会
10月14日	3115	通常例会	10/17・18 地区大会

例会日：水曜日 12:30～13:30
または 18:30～19:30

例会場：ザ・クレストホテル柏
柏市末広町14-1
TEL 04-7146-1111(代)



<会報担当>

委員長 日野 謙一
委 員 岡本 雅子 風澤 斉 松丸 隆一
藤川 崇 児玉 隆晴 中島有紀子
元 木 覚